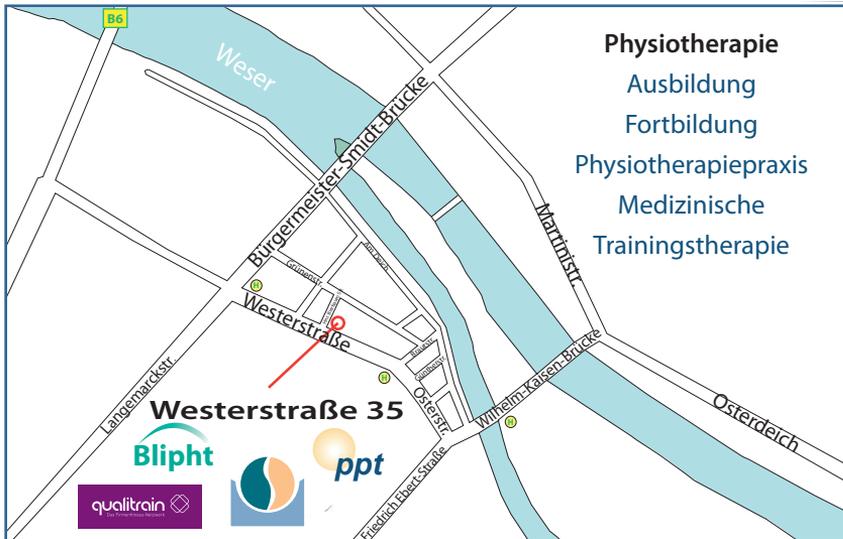


Physiotherapie-Zentrum in der Bremer Neustadt

Praxis für Physiotherapie
Studio für Medizinische Trainingstherapie
Fachschule für Physiotherapie



Infos



Physiotherapie
Ausbildung
Fortbildung
Physiotherapiepraxis
Medizinische
Trainingstherapie

Rücken & Gelenke – Gesellschaft für Medizinische Trainingstherapie

Mo. u. Mi. 8:00 - 20:00 Uhr
Di. u. Do. 9:00 - 20:00 Uhr
Fr. 8:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr



Westerstraße 35, 28199 Bremen
3. Etage
Tel: 0421-508626
www.ruecken-und-gelenke.de

ppt - Praxis für Physiotherapie Balzer & Rahmann

Mo. 8:00 - 20:00 Uhr
Di. 8:25 - 20:00 Uhr
Mi. 8:00 - 15:00 Uhr
Do. 8:25 - 20:00 Uhr
Fr. 8:00 - 13:30 Uhr



Westerstraße 35, 28199 Bremen
2. Etage
Tel: 0421-504344
www.physio-bremen.de

Blipht - Bremer Lehrinstitut für Physiotherapie

Telefonische Sprechzeit
Mo.-Do. von 8:00 - 12:00 Uhr und
von 12:30 - 15:00 Uhr
E-Mail an post@blipht.de



Westerstraße 35, 28199 Bremen
2. Etage
Tel: 0421-504344
www.blipht.de

Inhalt

Rücken & Gelenke

Unser Studio für Medizinische Trainingstherapie: Hier finden Sie medizinisches Fitness-training zur langfristigen Verbesserung von Rückenbeschwerden oder nach Sportverletzungen oder OPs. Rücken & Gelenke hilft Ihnen, schnell wieder fit für den Alltag zu werden.

ppt

Unsere Physiotherapiepraxis mit allen Angeboten bei akuten und chronischen Beschwerden. Neben Krankengymnastik und Massage bieten wir allerhand Spezialtherapien. Selbstzahler können Termine komfortabel online buchen.

Blipht

Seit über 25 Jahren bilden wir Physiotherapeut/innen aus. Dabei pflegen wir einen besonders lebhaften Austausch zwischen Theorie und Praxis. Unsere Schüler/innen profitieren von unseren Erfahrungen in der täglichen Behandlungspraxis.

Rätzel

Testen Sie sich! Kennen Sie sich in der Physiotherapie aus?

Medizinische Trainingstherapie

Bewegung hält gesund – das ist erwiesen. Bei chronischen Rückenbeschwerden, nach OPs oder bei Sportverletzungen ist die Medizinische Trainingstherapie das Mittel der Wahl, um schnell wieder fit zu werden.



1 Unser Spezialgebiet ist nicht das allgemeine Fitnesstraining, sondern ein Fitnesstraining unter erschwerten Bedingungen, nämlich dann, wenn gewöhnlicher Sport nur noch schwer möglich ist. Bei chronischen Rückenbeschwerden, nach Sportverletzungen und nach OPs können wir helfen. Aus dem Profisport und aus Reha-Einrichtungen ist die MTT heute kaum mehr wegzudenken.

Wir bieten Menschen mit Muskel- oder Gelenkbeschwerden, die mehr tun wollen, um wieder fit zu werden, die Möglichkeit, nach medizinischen Maßstäben zu trainieren.

Das Training bei uns beginnt mit der Erhebung eines Befundes durch einen qualifizierten Physiotherapeuten. Auf dieser Grundlage erstellen wir einen individuellen Trainingsplan. Alle 12 Wochen wird der Trainingsplan angepasst. Dabei steht ein breites Spektrum an Trainings- und Therapiemethoden für ein abwechslungsreiches Training zur Verfügung.

Qualitrain-Mitglieder können bei uns einchecken. Wenn Ihr Arbeitgeber das Programm unterstützt, können Sie bei uns einen qualitrain-Ausweis erhalten und kostengünstig trainieren.



Rücken & Gelenke

Studio für Medizinische Trainingstherapie

Neben Kraft- und Ausdauertraining hat das Funktionelle Training einen festen Platz in unseren Trainingsplänen. Das Funktionelle Training nutzt das Vermögen von Muskeln, reflexartig auf Reize zu reagieren: Instabile Untergründe (wie beispielsweise das Ballkissen rechts im Bild) erfordern unmittelbare Reaktionen, die stattfinden, bevor das Gehirn den Reiz verarbeitet. Auf diesem Wege werden Muskeln und Gelenke äußerst effektiv für alltägliche Anforderungen trainiert.

- Funktionelles Training
- Faszientraining
- Biomechanische Muskelstimulation
- Rückenzirkel
- Kraft- und Ausdauertraining
- Diagnostik
- Spielerisches Koordinationstraining



anderei

Vor 150 Jahren



1857 begann der schwedische Arzt Gustav Zander neue Wege in der „Heilgymnastik“ zu gehen. Er entwickelte das erste Fitness-Studio Europas. Sein Ziel war es, mithilfe von Trainingsmaschinen kranken Menschen zu helfen. Die *medico-mechanische Therapie* war ein Novum, von vielen konservativen Ärzten argwöhnisch beäugt. Einen Herzkranken an eine Gymnastikmaschine setzen? Unvorstellbar! Doch Zander feierte große Erfolge. Weltweit eröffneten Zander-Institute, in Deutschland wurde der Begriff der „Zanderei“ geprägt. 619 Patienten zanderten 1888-89 im Zander-Institut in Stockholm.

Mit seiner Therapie wollte Zander das Training messbar ma-

weiter S. 4

Krankengymnastik und Massage



Wenn wir uns stoßen, greifen wir intuitiv an die schmerzende Stelle und massieren sie. In der Physiotherapie ist die Massage zu einem ausgeklügelten Heilmittel weiterentwickelt worden. Die zweite Komponente der Physiotherapie ist die „Heilgymnastik“. Heute ist die Physiotherapie so verbreitet und hoch entwickelt, dass es einen eigenen Forschungszweig dazu gibt.

Als Hausmittel nutzen wir alle physiotherapeutische Methoden: Eis auf die Beule am Kopf, ein warmes Körnerkissen in den verspannten Nacken, nach dem Aufstehen von der Couch den Rücken durchstrecken – das alles ist ein wenig Physiotherapie. Wenn die Beschwerden aber langanhaltend oder komplexer sind, muss ein Profi ran.

Natürlich bieten wir in unserer Physiotherapie-Praxis die Standardheilmittel: Krankengymnastik, Massage, Wärme- und Kältetherapie.

Wenn Sie akute Beschwerden haben und sich den Weg zum Arzt sparen wollen, können wir Sie auch als Selbstzahler behandeln.

Unsere Therapeut/innen bilden sich regelmäßig fort, um das Behandlungsspektrum zu erweitern. Daher können wir Ihnen auch eine Reihe von Spezialtherapien anbieten. Ein namhaftes Fortbildungsinstitut für Gesundheitsberufe (das FobiZe) befindet sich im selben Haus. Daneben profitieren die Therapeut/innen auch von dem regen Austausch mit den Ärzt/innen und Lehrer/innen am Bremer Lehrinstitut für Physiotherapie (Blipht), das sich auf derselben Etage befindet.

Unsere Rezeptionisten bereiten jede Behandlung vor, sodass unsere Therapeut/innen sich ganz auf das Wesentliche konzentrieren können.



Praxis für Physiotherapie

Krankengymnastik und Massage

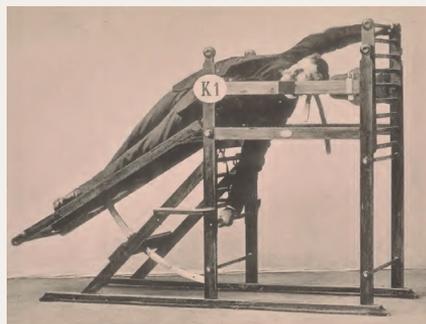
Zulassungserweiterungen

- Manuelle Therapie (MT)
- manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie (MLD)
- Gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- Krankengymnastik für das Zentralnervensystem (KG ZNS)

Spezialtherapien

- Flossing
- Faszienbehandlung (FDM)
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- PNF
- osteopathische Techniken
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Atlas Therapie
- Dorn Therapie
- McKenzie Therapie
- NOI - Mobilisation des Nervensystems
- Medical Taping

andere



chen. Präzise konnten an den Apparaten Gewichte und Widerstände eingestellt werden. Aber auch etwas anderes hatte Zander bei der Entwicklung der Apparate im Hinterkopf. Als Gymnastiklehrer hatte er es selbst erlebt: Die körperliche Belastung der Heilgymnasten war enorm. Durch die Maschinen wurden sie entlastet.

„Wie halten Sie es aus, eine solche Menge von Bewegungen zu geben?“, fragte einmal ein Patient den „Gymnasten“, dessen Händen er sich anvertraut hatte. „Ich halte es auch nicht aus“, lautete die Antwort. (Zander 1892)



Ausbildung von Physiotherapeut/innen

Seit 1995 bilden wir an unserer Fachschule *Blipht* Physiotherapeut/innen aus. Viele Physiotherapeut/innen, die heute in Bremer Praxen, Kliniken und Reha-Einrichtungen arbeiten, haben bei uns ihr Staatsexamen gemacht.



Physiotherapeut/innen werden gebraucht. Angehende Therapeuten erwarten ein Berufsfeld mit vielen Einsatzmöglichkeiten und flexiblen Arbeitszeitmodellen. Die Entwicklung der Gehälter ist in den letzten Jahren sehr positiv, die Chancen, schnell eine Anstellung zu finden aufgrund des Fachkräftemangels in den Gesundheitsfachberufen exzellent.

5 Darüber hinaus bietet die Physiotherapie ideale Möglichkeiten, eine handfeste praktische Ausbildung abzuschließen und bei Bedarf durch ein Studium zu ergänzen. Physiotherapeut/innen können heute weitaus mehr als massieren und zu Gymnastik anleiten. In der Ausbildung erwerben sie die Kompetenz, auf der Grundlage einer ärztlichen Diagnose Patienten zu untersuchen und im Rahmen ihrer Möglichkeiten eine Therapie zu entwickeln. Soziales und kommunikatives Geschick sowie Interesse an medizinischen Zusammenhängen sind gute Grundvoraussetzungen für den Beruf.

Die Ausbildung zum/zur Physiotherapeut/in dauert drei Jahre. Im ersten Ausbildungsjahr werden die Grundsteine gelegt. Neben medizinischem Grundlagenwissen lernen die Auszubildenden zunächst aneinander erste therapeutische Handgriffe kennen. Auch die Abläufe einer physiotherapeutischen Behandlung und die Kommunikation mit dem Patienten werden mit den Mitschüler/innen erprobt, bevor die Schüler/innen am Ende des ersten Ausbildungsjahres zum ersten Mal Patienten behandeln dürfen. Im zweiten und dritten Jahr wechseln sich praktische Unterrichtsblöcke in

Schule für Physiotherapie

Physiotherapeut/in - Beruf mit Zukunft

Kliniken und theoretische Unterrichtsblöcke in der Schule ab.

Als physiotherapeutisches Kompetenzzentrum haben wir viele Möglichkeiten vor Ort. Durch die Nähe zur Praxis Balzer & Rahmann, Rücken & Gelenke und dem Fortbildungszentrum (FobiZe) erleben die Auszubildenden von Anfang an ganz nebenbei den physiotherapeutischen Alltag in allen seinen Facetten. Ein schneller Austausch zwischen den Fachlehrer/innen (Ärzt/innen und Physiotherapeut/innen) und hauptsächlich praktisch arbeitenden Physiotherapeut/innen ist jederzeit möglich – ein Austausch, der beiden Seiten zugute kommt.

Nach Abschluss der Ausbildung können die Absolvent/innen sofort ihr eigenes Geld verdienen. Viele Arbeitgeber unterstützen Berufseinsteiger finanziell bei Fortbildungen, die ihnen helfen, sich zu spezialisieren – eine wichtige Voraussetzung für bessere Bezahlung. Es besteht aber auch die Möglichkeit, die Ausbildung durch ein Studium zu ergänzen. Für Therapeut/innen mit Interesse an theoretischem und konzeptuellem Arbeiten eine gute Alternative. Wir bereiten auf ein Studium vor.

So bot das Geräte-training nicht nur den Patienten neue Möglichkeiten, sondern entlastete auch die Therapeuten von körperlich anstrengenden Aufgaben. Sie konnten sich nun auf feinere Behandlungstechniken wie Mobilisation und Techniken der Schmerzlinderung konzentrieren, für die den Maschinen das nötige Fingerspitzengefühl fehlt.

Z
anderei

In Deutschland erkannte der Kieler Arzt Johann Lubinus den Wert einer Kombination von Krankengymnastik, Massagen und Geräte-training. Er gründete 1895 die *Anstalt für Heilgymnastik, Orthopädie mit Massage samt medico-mechanischem Zander-Institut*. Gute fünf Jahre später, 1901, erwies sich Lubinus erneut als Pionier. Er gründete die erste deutsche Schule für Physiotherapie, die *Lebranstalt für Heilgymnastik*.



FobiZe

Als Proband/in beim FobiZe erhalten Sie kostenlose Behandlungen



Auch fertig ausgebildete Physiotherapeut/innen lernen weiter, und sie lernen am besten am konkreten Beispiel. Am Fortbildungszentrum für Physiotherapie (FobiZe) werden Physiotherapeut/innen, die ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und – zum Teil schon viele Jahre – in ihrem Beruf gearbeitet haben, weitergebildet. Verschiedene Krankheitsbilder lassen sich so besser behandeln.

Das FobiZe sucht für diese Fortbildungen regelmäßig Proband/innen, an denen Behandlungstechniken demonstriert werden können.

Die Proband/innen profitieren, indem sie eine oder mehrere kostenlose Behandlungen erhalten, darunter auch Spezialbehandlungen. Die Fortbildungsleiter/innen sind examinierte, erfahrene Physiotherapeut/innen.

Einzige Voraussetzung: Sie sollten zuverlässig sein und an allen Fortbildungstagen Zeit haben, zu kommen.

Kontaktdaten für interessierte Proband/innen:

E-Mail: post@fobize.de

Telefon: 0421-6267400

Internet: www.fobize.de



Rätsel

Wie gut kennen Sie die Physiotherapie?

Hilfreiche Hinweise finden Sie auf unseren Webseiten.

Horizontal →

- 1: alte Bezeichnung für Krankengymnastik
- 3: Therapiemittel aus der Raumfahrt. Biomechanische...
- 5: anderes Wort für Medical Taping
- 6: Prüfung am Ende einer Physiotherapie-Ausbildung
- 8 Abkürzung für Medizinische Trainingstherapie
- 9: Training für Gleichgewicht, Koordination und Reflexe
- 10: Wofür steht die Abkürzung MT?

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Vertikal ↓

- 2: deutsches Wort für Kondition
- 4: Programm zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Kooperation mit Gesundheitseinrichtungen
- 7: Abkürzung für Zentralnervensystem
- 8: Therapie mit Dehnungs-, Zug- und Druckreiz über die Haut
- 9: Was behandelt man mit der FDM?

Krankengymnastik, Massage, medizinisches Gerätetraining, Physiotherapie-Ausbildung und physiotherapeutische Fortbildungen unter einem Dach – das bietet sowohl den Therapeuten als auch den Patienten vielfältige Möglichkeiten.

Z
anderei

**Licht, Luft, Wasser, Electricität
und Bewegung heissen diese
neuen Heilmittel.**

(Gustav Zander, 1892)

Einblicke in die Geschichte der Trainingstherapie

